

Ваше Плодородие

www.vashe-plodorodie.ru

Секреты высоких урожаев

№34 Осень-зима 13/14

Тема номера:
Оздоровление почвы

8 золотых правил
выращивания рассады

Советы бывалых
садоводов и огородников

Розовые мечты
сбываются



В Ладу с Природой

Как оздоровить и восстановить почву

Почва на ваших земельных участках сада или огорода стала пылевидной и бесструктурной? После каждого дождика или полива появляется «корка»? Участились неурожаи, от земли идут неприятные запахи гнили и плесени? Почва заболела!



Александр Кузнецов
микробиолог,
Алтайский край

Всё это говорит о том, что почва «умирает» или безнадежно «больна». Что делать? Ответ один: срочно проводить «реанимацию» почвы и ее «лечение».

Но сначала разберемся: кто довел нашу Матушку-Землю до такого плачевного состояния своим неумелым с ней обращением?

Мы и довели. Значит, с нас и начинать надо. Как? Прежде всего, изменить потребительское отношение к Почве и окружающему нас миру, чтобы ощутить своей кожей ту боль, которую мы им причиняем, когда копаем землю, без необходимости топчем ногами, травим ядами и «удобрениями», и всем набором так называемых «агротехнических приемов».

Окружающий нас мир живой

Все эти приемы придумали люди, не очень любящие свою Землю. Отнеситесь к окружающему нас миру, как к живому. А он и есть живой! Для начала постарайтесь забыть все, что вы знали о земледелии, не применяйте старых приемов.

Не копайте землю, не применяйте удобрений, ядов. Это губит почву, убивает все живое в ней.

Переверачивая пласт земли при перекопке, мы «хороним» всех полезных микробов почвы, обеспечивающих ее плодородие, мы «зарываем» их так глубоко, что они задыхаются там без кислорода и гибнут. А многих дождевых червей мы просто перерубаем лопатой. После такой экзекуции они гибнут. И так мы поступаем с нашими наипервейшими помощниками! А удобрения для них страшнейший яд. Разве так поступают с друзьями?

Бомба замедленного действия

Куча гниющего навоза не есть удобрение! Это, скорее, рассадник «заразы». Гнилостное разложение навоза — это не естественный процесс, а созданный человеком искусственно. В природе ничего подобного не происходит, ей лишь приходится исправлять наши ошибки. После гнилостного разложения навоза, когда яды выветрятся, туда «придут» черви (навозные, дождевые) и «принесут» с собой в своей пищеварительной трубке микробов. Совместными усилиями микробов и червей остатки перегнившего навоза превратятся в рассыпчатую структурную почву.

Это уже не перегной, а гумифицированная почва, перегноем было то, из чего она получилась, — полуразложившаяся масса навоза. Этот процесс очень медленный. И происходит в основном в поверхностном слое (при доступе кислорода), который из-за образовавшегося гумуса отличается более темным цветом. Но гнилостные микробы и патогенные грибы в этой куче вовсе не погибли, а образовали споры и продолжают жить в «спящем» состоянии, дожидаясь подходящих условий, чтобы проснуться вновь. В этом таится потенциальная опасность перегноя — навоза, прошедшего ферментативное разложение по гнилостному типу.

В Природе, в процессе ферментативного разложения органики под естественным листовым или травяным опадом, как под мульчей, никогда не происходят процессы гниения.

Такое удобрение, как перегной, равносильно бомбе замедленного действия: оно таит в себе опасность не только для растений, почвы, но и для нас и наших домашних животных, в нем полно потенциальных возбудителей смертельно опасных инфекций. Я не пытаюсь вас запугать. Отнюдь. Я пытаюсь вас взрастить. Мы просто порой не задумываемся над тем, что творим.

Мой совет: никогда не складывайте навоз в большую кучу, ни под какими предлогами, ни по каким «научным» рекомендациям не давайте ему «загореться» и загнивать. Это противоречит всем природным «правилам»!

Как же быть?

Во-первых, можно обойтись и вовсе без такого порой очень дорогого «удобрения», как навоз.

Но уж если Вы его купили, поступите с ним разумно: разложите нетолстым слоем, где это возможно, где он не «сожжет» корни растений (например, не боятся мульчирования свежим навозом малина, смородина).

Постепенно он под воздействием почвенной микрофлоры и червей пройдет ферментативное разложение, как в природе, и превратится в качественное гуминовое удобрение.

Вместо навоза опилки

Но можно обойтись и более дешевыми средствами. Результат будет тот же, ничем не хуже. Это не удобрение, а органическая мульча из любых доступных органических материалов: травы, листьев, опилок, мякины, шелухи, лузги и т.п. И чем толще, тем лучше. Это полностью соответствует агротехнике природного земледелия.

Мне больше нравятся опилки — самый доступный бросовый материал. И не бойтесь, что они «закислят» почву. В этом случае они вносятся не в почву, а на почву. А «закисляют» ее не сами опилки, а разрушающие их грибы (это в природе).



На вашем участке они достанутся микробам и червям, которые не «закисляют» почвы. Этим существам почти без разницы что «кушать», навоз или опилки. Если вы наслои́те опилки поверх навоза, это еще лучше, опилки будут препятствовать высыханию слоя навоза, они очень хорошо удерживают влагу. В итоге микробы и черви все «съедят» и пополнят почву питательными веществами в виде гумуса.

Луг в саду

Многие спросят, как практически это сделать в саду и огороде. Проявите творческий подход, исходя из ваших возможностей.

Например, в саду. Лучшее содержание сада под залужением. Для этого не требуется посев каких-то особых специальных трав. Сад сам постепенно зарастет злаковыми и клевером, если вы регулярно, несколько раз за сезон будете скашивать все, что там из травяного покрова вырастет.

Сорные травы не терпят скашивания и постепенно исчезнут с участка, а злаковые и клевер не боятся этого. Скошенную траву не убирайте, оставьте ее на месте. Это «пища» микробам и червям.

Чтобы ускорить процесс залужения, оставляйте «островки» нужных растений, дайте им вызреть и рассеять семена.

Чтоб на грядках было всё в порядке

В огороде ограничьте чем-нибудь грядки: досками, горбылем, шифером, чем угодно. Это не для растений. Это препятствие для вас, чтобы вы никогда не наступали на ту часть участка, где предстоит расти вашим растениям, тогда не придется рыхлить почву.

Междурядья и проходы засыпьте толстым слоем опилок, песка — не важно, но это исключит рост сорной травы и облегчит Вам уход.

Если почва сильно суглинистая, внесите в нее песок, добавьте **биокомпост** и тщательно все перемешайте. Дальнейший уход будет заключаться в регулярном весеннем внесении биокомпоста и легком рыхлении садовыми вилами, без переворачивания земляного пласта.

После того как овощи подрастут, чтобы почва сильно не иссыхала, подсыпьте опилки (или другой мульчи) между рядками гряд и ягодников. Это избавит вас от частых и изнурительных поливов.

Сделав это однажды, далее останется только пополнять слой мульчи в любое удобное вам время. Таким образом вы создадите дом вашим помощникам, и они вернуться на ваши сады и огороды. Но можно и помочь им вернуться.

Не мешайте червям

Пойдите в ближайший лес и наберите несколько десятков дождевых червей вместе с верхним слоем луговой земли, листовым и травяным опадом. Принесите это в свой сад и огород и «выпустите» в приготовленный для них дом — толстый слой мульчи в разных местах, и они очень быстро там расселятся.

А дальше наши незримые помощники — микробы, грибы и черви — всё сделают сами, не надо им только мешать. Они разрыхлят почву, сделают ее структурной, «удобряют» ее самым наилучшим образом безо всяких химических удобрений.

Но главное, они «излечат» её от паразитов и патогенов. Не в одночасье, но навсегда и навечно. И для этого не требуется никаких особых затрат, никаких гуминовых и др. биопрепаратов.

Биокомпост по правилам

Как правильно приготовить биокомпост? Это очень просто.

- ✓ В любом удобном месте, лучше в тени, определите площадку, где будет располагаться ваша «биофабрика».
- ✓ **Прослоите** немного любой органики с землей, лучше суглинистой, немного увлажните, запустите туда несколько десятков червей, лучше разных: и навозных, и дождевых. Сверху укройте чем-нибудь, чтобы куча не иссыхала.
- ✓ **Дальнейший уход** будет состоять в периодическом добавлении органики и земли, но не сверху, а немного сбоку. Ваша куча будет постепенно сдвигаться в сторону.
- ✓ **Для чего это?** Чтобы не допускать толстый слой, чтобы не исключать червям доступ к почве и чтобы куча не «загорелась».
- ✓ **Для чего в кучу добавлять землю?** Чтобы смог образоваться качественный гумус. Помните, в пищеварительной трубке червей образуются только гуминовые кислоты, и только во внешней среде, соединяясь с минеральной частью почвы, образуется гумус, или гуматы — соли гуминовых кислот. Это очень важный момент, который мало кто учитывает.

Я не отрицаю их эффективности, просто никакие биопрепараты, биодобавки, вместе взятые, не могут сравниться с потенциалом почвенной микрофлоры и дождевых червей.

Это они — создатели почвы, это их стихия, их место обитания, это сама Жизнь, без тени преувеличения. Если мы скупим на все наши деньги все биопрепараты, так широко рекламируемые в последнее время, они не сравнятся по эффективности и не составят даже доли того объема питательных веществ для растений, что производят микробы и дождевые черви, и притом даром.

Вот примерная схема того, как «реанимировать» и «оздоровить» почву. Процесс этот творческий, проявите выдумку, смекалку, исходя из конкретных условий. Но не выдумывайте больше того, что задумано самой Природой. Все «улучшения» природной технологии обернутся нам боком.

Помните о том, что окружающий нас мир живой, и Земля живая. Она чувствует боль и Любовь. Отнеситесь к ней с Любовью, не причиняйте ей боли, и она одарит вас обильными урожаями.

Полюбите свою Землю и себя.



В гостях...

у Ивана Егоровича

Знакомьтесь, это Иван Егорович из Уфы. Ему 76 лет, за своим огородом он ухаживает один. Встает на заре в 6 утра, делает зарядку и пробежку, и все успевает. Его 6 соток находятся в Чишминском районе около Алкино, добираться он туда на электричке.

В клубе природного земледелия 6 лет, землю уже давно не копает, разделил участок на постоянные грядки, мульчирует все посадки, использует только биопрепараты, решил вопрос с ветрозащитой и ещё многое другое. Ну что идём в гости?



На окраине садового товарищества косит траву для мульчирования.



Этой весной Иван Егорович сам один построил 10-метровую теплицу из деревянного каркаса, покрытую поликарбонатом, с форточками в крыше, поэтому в теплице не бывает жарко. Здесь растут крупноплодные томаты, сформированные в два стебля.

Эта капуста растет в окружении петрушки, сельдерея и укропа. Поэтому она такая красивая и здоровая.

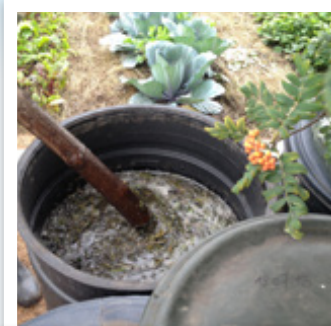


В теплице, как и на грядках, проведен капельный полив. Вся земля замульчирована толстым слоем скошенной травы. А томаты Иван Егорович подкармливает травяным настоем.





А это лук, который растет вместе с горчицей белой. И красота, и польза!



А вот и бочки с травяным настоем. Очень любит Иван Егорович кормить огурцы, помидоры, перец, землянику, капусту настоем из крапивы, сорняков и Сияния-3.



Чеснок убран и на его месте посеяна редька масличная.



Огурцы растут в специальной теплице. Стенки теплицы покрыты агротексом №60, а съёмная крыша из светлицы. Огурцы сформированы в один стебель, поэтому всем хватает и места и света. Вся земля в огуречнике замульчирована травой. Огурцы Иван Егорович раздавал всем знакомым.



На участке Ивана Егоровича дуют очень сильные ветра, поэтому перцы он выращивает в парниках из агротекса. О секрете его парников читайте в следующем номере.



Скорлупа и бабочки



Года четыре назад в интернете я прочитала о том, что можно вырастить чистую капусту, используя для этого скорлупу белых яиц. Всю зиму собирала скорлупу, которая должна быть целой — для этого с любого конца проделываем дырочку, вытряхиваем содержимое. Можно сполоснуть, просушить и ждать весны.

Весной, высадив рассаду капусты, около каждого кустика я поставила палочку повыше, чем куст, и одела скорлупу.

Действительно, не было не только гусениц, но и поеденных листьев.

Наталья Павловна Ширяева, Уфа

Томаты в гамаке



Опора для томатов вещь, на мой взгляд, обязательная. Хотя частенько приходится слышать: «А я томаты не подвязываю». Хорошо если лето сухое, а если прохладное да еще с дождями. Где окажется ваш урожай, догадаться не сложно.

Предлагаю один из вариантов опоры для томатов. Натолкнуло меня на мысль применить подобную конструкцию появление в продаже шпалерной сетки для вьющихся растений. А почему бы не испробовать сетку для других целей?

Как видно из рисунка и фотографии конструкция весьма проста. Вертикальные стойки (в моем случае это полдюймовые трубы забитые в землю). Несущий трос закрепленный вверху стоек и собственно сама сетка прикрепленная к тросу. Поперечины для большей жесткости конструкции из пропиленовой трубы и уголков.

Чтобы несущий трос меньше провисал под тяжестью урожая, в торцах грядки нужно вбить еще трубы и концы несущего троса закрепить к ним.

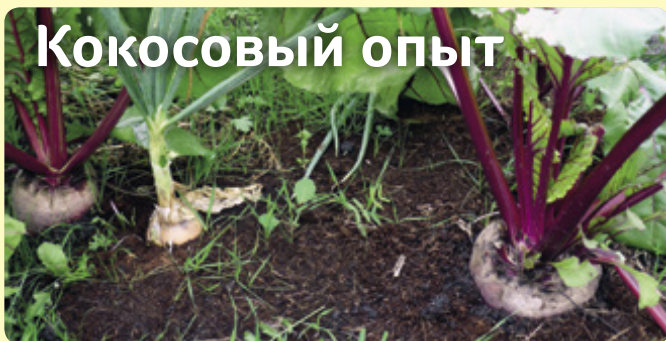
В любой момент сверху можно накинуть укрывной материал или пленку, а если предусмотреть термоаккумуляторы, то и рассаду можно высадить довольно рано.

Растения располагаются в один ряд, по мере роста наклоняем их в сторону сетки, четные в одну сторону, нечетные в другую. В дальнейшем растения под собственной тяжестью сами лягут на сетку.

Ильдус Ханнанов, Уфа



Кокосовый опыт



Весной на некопаную грядку я посеяла лук семенами. Было жарко и лук взошел очень плохо. Там, где не взошел лук, досеяла немного свеклы. Так получилось, что угол грядки замульчировала кокосовым субстратом (остался от рассады). В кокосовую мульчу на грядке целиком попала одна свекла, две луковички, а две свеклы попали наполовину.

Через некоторое время заметила, что эти три свеклы и две луковки стали обгонять в росте своих собратьев. А когда я выдернула весь лук и свеклу, то увидела, что та свекла, которая была в центре кокосового субстрата, оказалась самой крупной со всей гряды и те две, что попали наполовину, тоже крупные экземпляры.

Кроме того, те две луковички, которые росли в кокосовом субстрате, также оказались самыми крупными со всей грядки.

Вот такой у меня получился в этом году интересный кокосовый опыт.

Лето у нас было жаркое, а кокосовая стружка хорошо сохраняет влагу. Я теперь и морковь буду сеять с кокосом: сделаю бороздочки, посею семена моркови, сверху прикрою размоченной кокосовой стружкой и сверху уплотню. Всхожесть моркови будет точно намного лучше, чем обычно.

Лена Лекомцева, Ачинск



Виноград и шифер

Мы для укрытия своего винограда используем шифер, и он у нас очень хорошо зимует.

Берём плоский шифер толщиной 8-10 мм и размером 110×175 см. Режем вдоль на 3 части шириной по 36,5 см.

Копаем траншею шириной 60-70 см, длина — по длине лозы или шпалеры, чтобы хватило места уложить лозу.

Глубина траншеи 150 см. Укладываем шифером боковые стенки траншеи и забиваем металлические колышки, чтобы шифер не упал вовнутрь.

Сажаем черенок винограда по всем правилам, которые рекомендует в своей книге Метелёв Б.К. «Виноградник в Уфе». А если у вас виноград уже взрослый и вы его можете прижать к земле шпильками, то просто сделайте эту траншею вдоль шпалеры.

Осенью, после обрезки виноградной лозы, уложите её на дно траншеи и прижмите металлическими шпильками, а там где лоза касается земли, подложите ветку так, чтобы не было касания. Затем засыпаем траншею до верха сухими дубовыми листьями, т.к. в них не водятся мыши.

Для проветривания на торцы шифера кладём деревянные рейки толщиной 3-4 см с промежутком 70-80 см, а сверху закрываем опять же листом шифера, ширина которого больше ширины траншеи на 10 см.

Вот и всё, а дальше закроет снег.

Вадим Шильнов, Уфа



Арбопластика: влечение в природу

На фотографиях — молодая и очень сильная яблоня в моем саду, посаженная бывшими хозяевами. Возможно, она сама выросла из упавшего семени, так как места прививки не видно и поросль от корня ничем не отличается от побегов высоко в кроне. На дереве созревают очень вкусные и ароматные плоды, которые было очень неудобно собирать.

Исходная высота яблони составляла около 6 м, крона была похожа на перевернутую метлу. Дерево растет вплотную к границе участка, за которой расположена не очень ухоженная соседская усадьба.

После изгибания скелетных ветвей (придания им почти горизонтального положения) крона яблони оказалась на высоте 1,5-2 м, что сделало очень удобными текущую обрезку, прищипку побегов и сбор плодов.

Кроме того, дерево стало дополнительной преградой от посторонних глаз, а с нашего участка летом практически не видно ветхих построек и залежей «нужных вещей» за забором..

Дерево стало похоже на шатер (или на очень широкую чашу), в рассеянной полутени под кроной сформировались хорошие условия для посадки вечнозеленых кустарников, которые со временем закроют неприглядный вид.

В процессе исправления кроны была удалена всего одна крупная вертикальная ветвь — ее просто некуда было пригнуть, не создавая излишнего загущения.

Пригнутые прооперированные ветви заложили множество цветочных почек в первый же год и дали нормальный прирост.

Если бы я просто обрезал вертикальные ветви, мне пришлось бы еще года два прореживать и формировать мощные (и ломкие) волчки, растущие из места среза. Об обильном плодоношении на следующий год не было бы и речи.

Сергей Сидоренко, Краснодарский край



Полную версию статьи о том, как правильно менять направление роста стволов и скелетных ветвей, сочетая красоту и пользу читайте на сайте: vashe-plodorodie.ru/arboplastika

Дмитрий и Дарья Славгородские,
Челябинск

Южные культуры на Южном Урале

Хотим поделиться с вами радостью! В этом году сбылись целых три наших садоводческих мечты — мы получили первый урожай своих арбузов, винограда и даже персиков!

И если арбузами, а уж, тем более, виноградом в наших краях уже мало кого можно удивить, то вот персиков, наверняка, большинство любителей сада не встречали на Урале.

Невозможно описать словами восторг детей, поедающих спелый киш-миш, сладкий арбуз и сочный персик, сорванный только что у себя в огороде — вот он, только руку протяни! И родители наполняются гордостью, что всё это выращено без грамма «химии», природными методами, в «зоне рискованного земледелия». А во вкусе ничуть не уступают эти плоды своим южным братьям, во многом даже наоборот — полезнее, за счет другого сочетания в них кислот и сахаров.



Как мы провели лето...

Мы очень любим лето, потому что оно такое вкусное. Всё, что у нас растёт, мы едим сразу с грядки и с куста. Это здорово!



8 ЗОЛОТЫХ ПРАВИЛ ВЫРАЩИВАНИЯ РАССАДЫ



Знакомые, видя мои томаты, перцы, баклажаны спрашивают: «В чём же секрет таких хороших урожаев?»

Я стала думать, как же в двух словах это объяснить. Здесь есть два важных момента. Первое — это я восстановила почву на своём участке. И второй момент — это качественная рассада. Как восстановить почву, вы прочитали на первых страницах нашего журнала. А теперь о рассаде.



1 Качество семян
Очень хорошо если у вас свои семена. А если нет, то покупайте в надёжных источниках. Основа получения хорошей рассады, а, значит, и хорошего урожая — это качественные семена.

И обращайте внимание на высоту и сроки созревания. Если вы, например, покупаете томаты высотой 40 см и весом 100 г, то не стоит ждать с них 10 кг с куста. Для этого нужно высаживать высокорослые крупноплодные томаты. Сотрудники наших магазинов с удовольствием помогут вам подобрать подходящие сорта.

2 Почвогрунт для рассады
Для рассады беру грунт «Сила природы». Мне нравится в нём то, что он на основе биогумуса.

Добавляю в грунт кокосовый субстрат. Кокос хорошо впитывает влагу, придаёт рыхлость грунту и он не становится клёклым.

Если вы берёте землю из сада, то лучше её оздоровить с «Сиянием-2» за две недели до посевов и посадок.

3 Сроки посевов
Самая распространённая ошибка многих садоводов — это слишком ранний посев семян. Такие садоводы вежут в огород переросшую рассаду.

А казалось бы, чего проще — посчитать. Об этом на странице 12.

4 Используйте хорошо дренируемые емкости
Застой воды может привести к гибели семян и всходов. Для мелких семян я использую торфяные таблетки. Они облегчают процесс проращивания. И корни сеянцев в них хорошо развиваются.

Горшки с рассадой и таблетки я выставляю на поддоны с капиллярным матом. При этом полив растений становится проще и безопаснее для растений.

5 Поддерживайте температуру
До появления всходов температура выше, после появления всходов — ниже на 5-7 °С днём и на 10 °С ночью.

Щели окон нужно заделать, чтобы не было сквозняка. На батарею можно положить фанеру, картон, одеяло, чтобы оградить рассаду от потоков теплого и сухого воздуха.

6 Вовремя пикируйте рассаду
Для большинства культур — это после появления 2-3 настоящих листьев. Густые посеы приводят к искривлению и вытягиванию рассады.

При выращивании рассады обращайте внимание на объём питательного грунта в стакане. Чем он больше, тем растения лучше будут выглядеть.

*История моей знакомой:
«Арбузы я всегда сеяла в большие таблетки, а в этом году не хватило больших таблеток и пришлось сеять в маленькие. Когда я стала смотреть свою рассаду была очень удивлена разницей».*



В больших таблетках арбузы выглядели лучше, хотя посажен один сорт в одно время

7 Подкормки рассады
После укоренения рассады провожу первую подкормку. Лучше всего использовать Гумистар, НВ-101 или биоккоктейль. Подкармливаю раз в неделю, чередуя препараты.

8 Устройте досветку
Без дополнительного освещения в квартире невозможно вырастить хорошую рассаду. Недостаток освещения приводит к вытягиванию рассады, что резко снижает урожай.

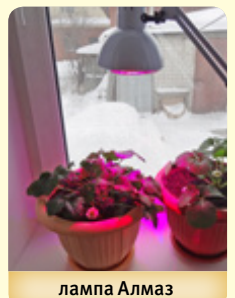
Первые 2-3 дня после всходов досвечиваю рассаду круглосуточно, а потом по 12-16 ч.

Вопрос с досвечиванием решаю с помощью ламп нового поколения: фитолампа «Флора», лампа натриевая «Рефлекс» и светодиодная «Алмаз».

Они разные, а решают одну и ту же задачу. Выберите то, что вам больше подходит.

Соблюдая эти простые правила, вы сможете вырастить качественную рассаду.

Наталья Петрова, Уфа



лампа Алмаз



лампа Рефлекс



фитолампа Флора

ВЛИЯНИЕ УСЛОВИЙ ВЫРАЩИВАНИЯ НА КАЧЕСТВО РАССАДЫ

Для того, чтобы наглядно показать влияние условий выращивания на качество рассады, в нашем магазине «Ваше Плодородие» был поставлен опыт. Каждый желающий мог понаблюдать за ростом рассады.

Для опыта были выбраны распространенные культуры: *томаты, перцы, баклажаны, петунии*. Семена были посеяны 14 февраля из одинаковых пакетиков сухими, без какой либо обработки, в торфяные таблетки и помещены в прозрачные пластиковые контейнеры.

Как влияет температура

Один контейнер был расположен возле батареи отопления, второй на подоконнике, на снимках видна температура в обоих случаях.



Температура возле батареи отопления



Температура на подоконнике

26 февраля сделана первая серия снимков. Слева расположены сеянцы из первой группы, справа из второй.

Как влияет свет

В дальнейшем сеянцы были пересажены в горшочки одинакового размера. Первая группа доращивалась при дополнительном освещении фитолампой «Флора», вторая в обычных условиях.

Температура для обеих групп была одинаковой (22-24 градуса)

Вторая серия снимков была сделана 2 апреля.

Разница очевидна.

Ильдус Ханнанов, Уфа

Температура



У **ТОМАТОВ** возле батареи появилась первая пара настоящих листьев, на подоконнике — только семядольные



ПЕРЦЫ в первой группе взошли, во второй нет (в дальнейшем пришлось поместить их в более теплые условия, всходы появились спустя 10 дн.)



У одного из сеянцев **БАКЛАЖАН** появляется первый настоящий листок, во второй группе пока взошло только одно семечко



ПЕТУНИИ взошли в обоих случаях, но из первой группы сеянцы чуть крупнее

Свет



ТОМАТ слева рос под лампой «Флора» (на нём завязалась цветочная кисть), а второй — без дополнительной досветки



ПЕРЕЦ слева рос под лампой «Флора» (он намного крупнее), а второй — без дополнительной досветки



БАКЛАЖАН слева рос под лампой «Флора» (он намного крупнее), а второй — без дополнительной досветки



ПЕТУНИИ в левом горшке росли под лампой «Флора» (они намного крупнее), а второй — без дополнительной досветки

Рассада по полочкам

На дворе зима, за окном лежит снег. Но, несмотря на рекомендации об оптимальном возрасте рассады и сроках посева семян, садоводы соревнуются, кто раньше посеет. Многолетний опыт показывает, что переросшая рассада никогда не даст полноценный и ранний урожай.

А рассчитать сроки посева семян совсем просто. Нужно лишь знать:

- ✓ особенности растения,
- ✓ срок, к которому вы хотите получить плоды и цветы,
- ✓ оптимальный возраст рассады на момент высадки в грунт.

Для томатов оптимальный возраст на момент высадки 55-60 дней (для высокорослых; для низкорослых – 45-50). Если планируем высадить в начале мая в теплицу, **отсчитываем назад 60 дней и прибавляем 5-7 дней на всходы**. Получаем сроки посева рассады: конец февраля – начало марта.

Эти рекомендации действуют лишь в том случае, если вы создали для рассады оптимальные условия: дополнительное освещение, температура, подкормки.

Если эти условия не соблюдаются, нечего и думать о ранних сроках посева семян.

Внимательно наблюдая за вашими растениями в течении ряда лет, вы сможете сами определять наиболее оптимальные сроки применительно к вашему участку.

ТОМАТЫ

✓ Для обогреваемых теплиц томаты сеем с середины февраля до начала марта.

✓ Для теплиц, в которые рассада высаживается в начале мая, семена томатов сеем с начала марта.

✓ Для открытого грунта — с начала апреля до середины апреля. Высаживаем в грунт в конце мая-начале июня.

✓ Оптимальная температура почвы для всходов 23-25 °С. Тогда томаты всходят на пятый день.

✓ Досвечивать томаты нужно 14-16 часов.



ПЕРЦЫ

✓ Для теплицы перцы сеем в середине февраля.

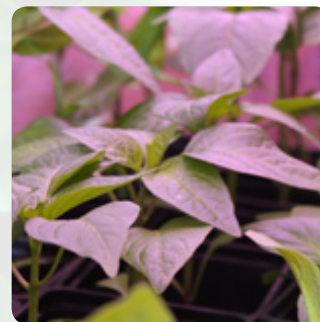
✓ Для открытого грунта — с начала марта до середины марта.

✓ Оптимальная температура почвы для всходов перца 25-27 °С.

✓ Оптимальный возраст рассады 70-75 дней от всходов до высадки в грунт. И при расчёте нужно ещё добавить примерно 10 дней на всходы.

✓ На стадии 3-4 настоящих листочков нужно создать короткий световой день (10-12 часов), и тогда урожай можно получить на две недели раньше. Прикрываем примерно в 18.00 вечера чем-то непрозрачным (например коробками).

Перцы досвечиваем 10-12 часов.



БАКЛАЖАНЫ

✓ Оптимальный возраст рассады от всходов до высадки в грунт — 60-65 дн. И на всходы добавляем примерно 10 дней.

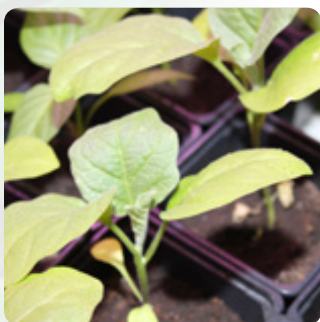
✓ Для теплицы сеем с середины февраля до середины марта.

✓ Для открытого грунта — с середины марта.

✓ Оптимальная температура почвы для всходов баклажана 25-27 °С.

✓ Досвечиваем 10-12 часов. Притеняем баклажаны так же, как и перцы.

✓ Если рассада начинает цвести, то нужно удалить все бутоны.



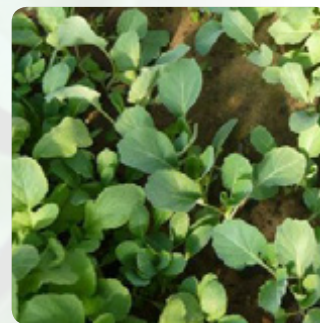
КАПУСТА

✓ Оптимальная температура почвы для всходов капусты 18-20 °С.

✓ После появления всходов капусты температуру воздуха нужно снизить до 8-10 °С.

✓ И обязательно досветка, иначе сеянцы вытянутся. Если нет таких условий, то тогда лучше дома не сеять капусту.

✓ Можно высевать семена в парник. Хорошо сеять семена в тёплую грядку, тогда посев можно делать и в апреле. Посевы обязательно прикрываем укрывным.



СЕЛЬДЕРЕЙ КОРНЕВОЙ

✓ Оптимальный возраст рассады на момент высадки в грунт — 70-80 дн.

✓ Посев проводят примерно с середины февраля до начала марта. На грядку высаживаем в середине мая.

✓ *Температура для всходов — 23-25 °С. Потом температуру постепенно снижаем.*

✓ Нужна обязательно досветка. Сеем семена по поверхности, не заглубляя.



ЛУК ПОРЕЙ

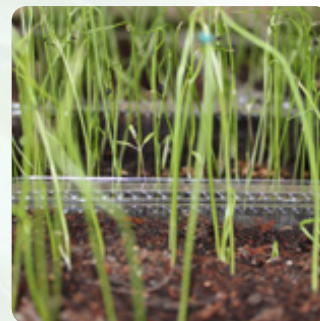
✓ Оптимальный возраст рассады — 60 дней.

✓ Посев производят с середины февраля до начала марта.

✓ *Оптимальная температура почвы для всходов — 20-23 °С.*

✓ Если семена замочить в воде 50-60 °С, то всходы появляются раньше (примерно на 10-15 день).

✓ После того, как семена взошли, температуру снижаем.



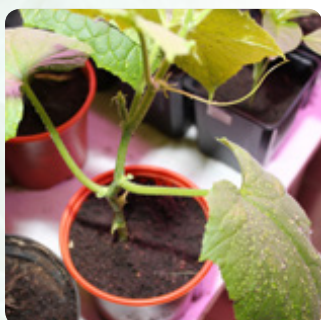
ОГУРЦЫ, АРБУЗЫ И ДЫНИ

✓ На момент высадки рассады в грунт должно быть не более 2-3 настоящих листьев (возраст рассады примерно 20-30 дней).

✓ Семена сеют сразу в стаканчики, так как рассада плохо переносит пересадку.

✓ *Температура почвы для прорастания семян должна быть 25 °С.*

✓ Для лучшей всхожести семена арбузов лучше замочить в воде 50-60 °С.



ЗЕМЛЯНИКА

✓ Посев с января до марта, при обязательной досветке.

✓ Сеют семена по поверхности, сверху ничем не присыпают. Семена земляники прорастают на свету.

✓ Лучше сеять в торфо-таблетки.

✓ Семена земляники могут всходить до месяца. Если всходы не появились в течении трёх недель, проводим стратификацию. Для этого контейнер с посеянными семенами помещаем в холодильник (0-4 °С) на 3-4 недели. Затем снова выставляем в теплое и светлое место.

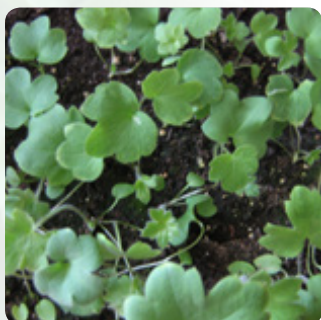


МНОГОЛЕТНИЕ ЦВЕТЫ И ПРЯНО-АРОМАТИЧЕСКИЕ ТРАВЫ

✓ Практически все многолетние культуры требуют стратификации. Посеять семена можно в феврале. Две недели контейнер с семенами держим в тепле, а затем в холодильник на 3-4 недели, а затем контейнер — на свет и тепло.

✓ Мелкие семена сеют по поверхности, более крупные присыпаем на 1-2 мм.

✓ Контейнер с семенами накрываем прозрачной крышкой или плёнкой.



ОДНОЛЕТНИЕ ЦВЕТЫ

✓ Сроки посева зависят от того, к какому сроку вы хотите получить цветущую рассаду.

✓ Для раннего цветения семена петунии, львиного зева, цинерарии и др. сеют с февраля месяца. В таком случае нужно обязательно досвечивать рассаду.

✓ Мелкие семена лучше сеять в торфо-таблетки по поверхности. Контейнер накрываем прозрачной крышкой.



Точилки



Книги



Комплект плоскорезов



Ваше
Плодородие

Подарки
любимым

Луковое счастье



Сушилка Изидри



Наборы для рассады



Садовые перчатки



Вакуумная система консервирования



Секаторы



Вакуумный упаковщик Хоттер



Опрыскиватели



Лук — ОТ СЕМЕЧКА ДО ЛУКОВИЦЫ

Сорта лука, которые уже проверены неоднократно: «Эксибишен», «Глобо» — это салатные сорта лука, сладкие, сочные и очень вкусные. Сорт лука-севка всегда выбираем «Центурион» — отлично хранится, крупный.

Семена сеем в хорошую, заранее подготовленную почву. Срок посева: начало-середина марта.

Всхожесть семян лука-чернушки как правило далека от 100%.

Для лучшего прорастания семени нужно предварительно замочить с препаратами «Сияние» или НВ-101. Есть и другие варианты.

После появления дружных всходов рассаду убираем в более прохладное помещение или в холодильник на неделю для лучшего нарастания корневой системы.

Высаживаем рассаду в открытый грунт в начале мая.

В первой половине лета обязательно мульчируем междурядья любой органикой, лучше сорняками. Подкармливаем лук бионастоем с «Сиянием», «Гумистаром», «Оргавитом».

Ни в коем случае не обрываем перо! На зелень лук выращиваем отдельно.

Со второй половины июля исключаем все азотные подкормки. Сокращаем поливы.

Дмитрий и Дарья Славгородские, Челябинск



1 Сеем семена лука в глубокую плошку (глубиной около 10 см) с крышкой.



2 Крепкая рассада — залог богатого урожая. Кормим вытяжкой из биогумуса.



3 Делаем борозды на гряде мотыгой или плоскорезом.



4 Аккуратно разделяем рассаду не повреждая корни — размачиваем земляной ком в воде с НВ-101.



5 Корневую систему и перо стараемся не повреждать. Так лук меньше «болеет» и сразу начинает активно расти.



6 Делаем лунки по схеме 20×20 — ожидаем крупный урожай.

ВЕСОМ В ПОЛКИЛО — ЗА СЕЗОН



7 Высаживаем рассаду в гребни, аккуратно заправляя корни в лунку.



8 Вторым вариантом. Сажаем лук-севок в гребни.



9 Опудриваем золой по перу до конца июля — от вредителей и для подкормки.



10 По мере роста луковицы гребень разваливается, и она оказывается на поверхности, но крепко держится корнями и имеет мощное перо.



11 Когда перо полегло — пора собирать урожай. Уборка лука — всегда радость! Часто встречаются экземпляры весом 0,5-0,7 кг. Сушим урожай, а затем связываем его в косы и вешаем под навес.

Розовые мечты сбываются

Розы в этом году действительно радуют своим пышным цветением. Перезимовали отлично, обрезка весной была минимальная, все побеги хорошо сохранились. Первые цветы появились уже в июне. Плетистые розочки тоже порадовали своим ранним обильным цветением.

Это лето очень показательное. Мне кажется, что мы вышли на другой уровень общения с розами, нашли тех производителей роз и те сорта, которые хорошо зимуют у нас, образуют пышный куст и обильно цветут всё лето! Очень красивая глянцевая, здоровая листва. Розы мои практически ничем не поражаются. Если тля появляется, я её смываю руками под струёй воды из шланга.

Хочу рассказать о сортах, которые мне очень нравятся и которые у меня растут уже седьмой год. Сорт, конечно, много, но есть особенные, о которых я не могу промолчать.



Gertrude Jekyll (Гертруда Джекил)

Кустовая роза Дэвида Остина. Сильный, великолепно сбалансированный аромат старинных роз. Большие красивые цветки ярко-розового цвета. Идеальна в форме куста или как плетистая роза.

Берегите свои ручки!

Для работы с кустами роз или другими колючими растениями рекомендуем **перчатки** из хлопкового трикотажа с латексным покрытием с **высокой степенью защиты от шипов.**



НОВИНКА

«У меня кожа на руках быстро покрывается микротрещинками, а уж маникюр по весне лучше совсем не делать — бесполезно! Осенью, когда приходит пора обрезки и укрытия розочек, руки исцарапаны в кровь!

А эти перчатки примерила — они удобные, практичные. И цена доступная, особенно, если свои ручки беречь! Теперь розы обрезать и укрывать не страшно!»

« Сколько роз и все цветут! Просто чудо! Неужели у нас могут расти такие необыкновенные цветы? Весь куст усыпан великолепными розами! »

« Не знала, что такое возможно, почему у меня так не получается? Расскажите, какие сорта, как правильно посадить, где взять? Давно мечтала о таких! »



Golden Celebration (Голден Селебрейшен)

Кустовая роза Остина. Яркие золотисто-желтые густомахровые цветки в форме гигантской чаши. Восхитительный аромат с очаровательным фруктовым характером. Устойчивый и легкий в выращивании сорт.



Crown Princess Margareta (Краун Принцесса Маргарита)

Аккуратно уложенные плотные розетки. Волшебный фруктовый аромат. Очень выносливая и здоровая. Хороша в качестве плетистой розы.

Принимаем заказы на розы. Выдача саженцев весной 2014 г.

Мы выбираем для вас лучшие сорта европейских питомников — Кордес и Тантау (Германия), Дэвид Остин (Англия), Мейян (Франция).
Главные критерии: красота и обилие цветения, зимостойкость, устойчивость к заболеваниям.

Ваше **Плодородие**

KORDES
Rosen

Rosen
Tantau

DAVID AUSTIN®

MEILAND

Мои любимые сорта

Я люблю розы, которые хорошо зимуют, весной раскрываешь, а там зеленые побеги. Слабо зимующие розы я сразу убираю, какими бы они красивыми не были, это лишняя трата времени и сил.

Второе важное условие — это густой пышный куст и обильное цветение! Ведь роза в саду — это не отдельный бутон, а садовый розовый куст, и он должен быть красивым. Есть очень выразительные розы, на которые любишься с любого расстояния, хоть вблизи, хоть издалека.

Сорта, у которых очень красивый цветок, но он один, куст маленький и реденький, я тоже сразу убираю. Это срезочные сорта, они слабо зимуют и для сада не подходят.

Когда я выбираю себе розы, то в первую очередь интересуюсь формой куста, его густотой, зимостойкостью и обилием цветения, а потом уже диаметром цветка.

Елена Эмотаева, агроном-природник, розовод



Augusta Luise (Августа Луиза)

Кустовая роза Тантау. Люблю эти розы за красивый оранжевый и слегка розоватый цвет, за тугонабитые бутоны Августы и волнистые края лепестков. Эти розы удивили меня силой роста и обильным цветением.



Sommersonne (Саммерсонне)

Очень мощная и красивая флорибунда фирмы Кордес. Умопомрачительный цвет — цветки оранжево-розовые снаружи с желтой подложкой. Эти крупные цветы как будто светятся изнутри.



Leonardo da Vinci (Леонардо да Винчи)

Флорибунда фирмы Кордес. Зимостойкость на пять с плюсом, опрятный, густой, пышный куст, усыпанный розовыми цветами, обильно цветущий, неприхотливый сорт. Цветы держатся долго, листва блестящая.



Pomponella (Помпонелла)

Флорибунда-спрей фирмы Кордес. Эту розу я очень люблю! Количество бутонов не сосчитать, кистевое цветение. Украшение моего сада!



Schöne Koblenzerin (Шоне Кобленцерин)

Флорибунда фирмы Кордес. Красивые розы, усыпают куст все лето. Очень красивая, зимостойкая. Густой куст с блестящими листьями.

www.vashe-plodorodie.ru/roses

На сайте Ваше Плодородие в разделе «Розы» — рекомендации по посадке и уходу за розами, укрытие на зиму, видеозапись семинара по розам и многое другое.

Душевная посуда

Глиняная посуда у многих народов была больше, чем предмет быта — не только помощником, но и вещью ритуальной. При сотворении горшка из глины вручную объединяются все главные стихии природы: земля, вода, огонь, воздух. В процессе труда мастер вкладывает в него частицу света своей Души. Такой горшочек, по сути, становится живым.

Глиняная посуда была и остается самым лучшим материалом для приготовления пищи и хранения продуктов.

В муке или крупе, хранящейся в глиняной посуде, не заводятся жучки. Мед, сухие травы, чаи дольше сохраняют и набирают свои целебные свойства.

Лук, чеснок, картофель и другие корнеплоды не гниют и хранятся дольше, чем в других емкостях.

Чай или кофе в глиняном чайнике остаются теплыми несколько часов, а аромат чая, целебного травяного настоя зачаровывает и невозможно его повторить при заварке чая в другой посуде.

Морс, квас, вода и другой напиток, налитый в глиняный кувшин, остается прохладным даже на солнце и приобретает живительную силу.

Молоко в глиняном кувшине дольше, чем в стекле, не скисает.

Томленая в горшке каша, супы, овощи и другие блюда из духовки или русской печи неповторимы и непередаваемы по вкусу. Уже современные диетологи доказывают полезность в питании человека томленной пищи по сравнению с жареной, варёной, печеной и тем более копченой. В процессе томления пища основное время приготовления находится при умеренной температуре. При такой обработке сохраняется и образуется больше полезных веществ и витаминов, приобретает именно тот вкус, который часто вспоминают люди, уходя воспоминаниями в своё детство, при виде такой посуды.

В процессе готовки продукты сохраняют энергетическую структуру, и если это происходит в печи, то еще и обогащаются живительной силой природного огня.

Возможно, в этих особенностях глиняной посуды, которой человечество пользуется уже многие тысячелетия, кроется одна из загадок крепкого здоровья и долголетия прошлых поколений.

Форма имеет значение

Для хранения продуктов использовали посуду из более пористой глины. Влага, испаряясь через глиняные поры, хорошо охлаждается. Получались своеобразные холодильники.

Для варки горшки, наоборот, делали плотнее, чтобы горшок мог выдерживать перепады температуры.

При этом уникальна сама форма горшка, являющаяся самой оптимальной для приготовления пищи, которой удивляются современные физики. Будь сосуд чуть ниже, содержимое из него выкипало бы. А если бы, например, его горлышко было чуть-чуть шире или более вытянутым, вода в нем закипала бы гораздо дольше.

Подобные глиняные изделия — не только предметы быта, кухонная утварь, но и настоящее украшение любого интерьера — Душа дома.

Размеры, форма и вместимость гончарной посуды, в зависимости от назначения, бывают самые разные — от огромной многоведерной корчаги до маленьких горшочков на 200-300 мл.

Самой лучшей и полезной (безопасной) для приготовления пищи является обварная керамическая посуда, посуда молочного обжига. Такой посудой издревле пользовались наши предки. Её не покрывают глазурью. Глазурь, конечно, делает посуду разноцветной и блестящей и проще в уходе, но керамика, приобретаемая при этом красивый внешний облик, перестает быть живой и дышащей. При этом некоторые виды глазури могут содержать вредные для здоровья добавки.

В процессе изготовления обварной керамики раскаленный в печи сосуд окунают в болтушку. В качестве болтушки применяют раствор муки, молоко, вареный картофель, отвар льна и других растений. Молочный обжиг — это процедура замачивания глиняного изделия в молочном растворе перед вторым обжигом.

Эта процедура дарит стенкам глиняного изделия водонепроницаемость керамики. Молоко, запекшееся на стенках посуды, часто оставляет пятна и разводы. Обварная керамика однотонная — от светло-кремового до красно-коричневого и черного цветов.



Целебное чаепитие – пьём и едим то, что полезно

На днях навестила меня хорошая знакомая. Как всегда с подарками. Мы с детьми только с прогулки вернулись. Первым делом решили гостью чаем угостить, да и самим с мороза согреться.

Хороших гостей хочется всегда угостить чем-нибудь необычным. Заварила в глиняном чайничке чай из смородины, малины и липового цвета. На стол мед, пастилу из смородины и яблочные чипсы поставила. Приятно было согреться ароматным напитком, кушать сладости и вспоминать лето. Тем более, что все травы для чая, яблоки и ягоды для пастилы были собраны в нашей деревне и заботливо высушены. Подруга осталась довольна. А детишки как любят попить чайку и пожевать всю эту полезную вкуснятину!

В чем секрет душевного чаепития?

Конечно в хорошей компании, но и про то, что на столе забывать не стоит.

Начнем с чая

Обычный чай в магазине мы уже более 10 лет не покупаем. Для этого у нас в огороде полно трав растет, да и в лесу их ещё больше. В чай идет почти всё: листья, цветы, плоды смородины, малины, земляники, иван-чай (кипрей), липовый цвет, мята, шалфей, зверобой, мать-и-мачеха, подорожник, шиповник, боярышник, рябина и еще большое множество трав, цветов и плодов.

Например, в нашей семье классический чай — это смесь листьев смородины, иван-чая и немного добавлено лепестков розы и листьев малины.

Когда подкашливаем, добавляем мяту и подорожник, липовый цвет.

Для профилактики хорошо добавлять сушеные цветы календулы, яблони и шиповник (сушеные плоды перед заваркой лучше истолочь).

Заготовка трав и чайных сборов во многом упростилась после появления у нас сушилки «Изидри». И возможности при этом стали практически безграничными. В этом году получилось своевременно заготовить множество разнообразных трав, цветов, и плодов.

Для сушки лекарственных трав в сушилке «Изидри» предусмотрен специальный режим сушки при 35°C. Так сохраняются полезные свойства трав.

Хранить высушенные травы тоже следует правильно. Они должны быть герметично закрыты в стеклянной посуде. Большой объем готовых смесей и трав я храню в двухлитровых банках под вакуумными крышками «ВАКС». При таком хранении вся полезность сохраняется, и травы в банке созревают, набирают аромат, влага и разные вредители запасов проникнуть и жить под вакуумом не могут. С составом чая мы разобрались.

А как же чайник?

Издревле на Руси травы заваривали в глиняной посуде. Глиняные чайники и травники сохраняют и обогащают целебными свойствами травяные настои и чай.

Чайник можно подобрать нужного размера: есть маленькие на одну чашечку, побольше на компанию и большие чайники на семейное и праздничное застолье. А кому мало чайника, можно травяные и чайные настои готовить в глиняном кувшине (один, полтора, до трех и более литров). В таком кувшине можно приготовить травяной целебный настой из сушеных или свежих ягод, фруктов и трав на целую компанию. Особенно хорошо такие настои пить во время принятия банных процедур. Дополнительная очистка и питание организма антиоксидантами (вещества замедляющие старение организма) и витаминами. После баньки и принятия такого настоя чувствуешь себя заново родившимся.

Чем хороша глиняная посуда при заварке чая?

Сейчас множество разнообразной посуды в продаже: металлические, стеклянные, фарфоровые и даже пластмассовые чайники.

А глиняная посуда — это самая древняя и проверенная тысячелетиями и множеством поколений людей вещь. У неё целый ряд особенностей и преимуществ перед металлической, фарфоровой (покрытой глазурью) и тем более пластмассовой. За счет пористой структуры она дышит и дольше сохраняет тепло. Чай и травяной настой в таком чайнике, травнике, дольше сохраняется горячий (несколько часов) и дышит, насыщается воздухом при настаивании.

При этом получаются насыщенные полезными веществами и вкусом ароматные целебные чаи. Вместе с обычными травами летом мы заготавливаем ферментированные чаи.

Рецепт ферментированного чая

Собирают листья Иван-чая с начала массового цветения растений и до конца лета. Держат 3-4 часа в закрытом пакете, а затем листья перетирают между ладонями, скручивая их в шнурок до выделения сока. Складывают перетертые листья в стеклянную банку, накрывают плотно крышкой и ставят в теплое место для ферментации (созревания).

При температуре 25-27°C ферментация идет примерно 8-12 ч. Окончание процесса характеризуется изменением травяного запаха на насыщенный, фруктово-травянистый аромат. Тут важно не передержать массу в тепле, иначе вкус и запах могут ухудшиться.

После ферментации для быстрой сушки мы используем сушилку Изидри — чаи получают насыщенный ароматом.

Олегандръ и Любовь, Вологда

К любому празднику, для каждого человека можно подобрать подходящий подарок.

Жаровню или казан для вкусных каш и жаркого, кувшин для хранения и подачи питьевой воды и других напитков, емкость для хранения овощей (замечательно и красиво хранится в глиняных банках лук и чеснок), банки для хранения меда или сыпучих продуктов, миску, тарелку или оригинальную кружку и еще множество полезных в доме мелочей.

И второй точно такой же вещи ни у кого не будет. Так как ручная работа и каждое изделие неповторимо.

Упомянутую в статье глиняную посуду можно приобрести в магазинах «Ваше Плодородие»



Угощение к празднику

Многие просто сушат яблоки и овощи. А ведь из сушёностей можно приготовить оригинальные блюда. Даже из обычной пастилы легко сделать удивительные цветы к празднику.



Наталья Петрова,
Уфа

Раньше я думала, что пастила просто полезная, а она оказывается бывает ещё и очень красивой.

Вы чем планируете угощать и удивлять своих знакомых и близких на праздники?

Мне, например, идти в гости с тортиком и коробкой конфет уже не хочется. И я нашла выход из положения.

Летом, вместе с сыном, засушила разноцветной, узорчатой пастилы из ягод. Он с удовольствием мне помогал.

Рулетики из пастилы

Можно готовую пастилу красиво нарезать под углом 45 градусов. Уложить разноцветные рулетики в контейнер. И получится чудесный подарок.

Можно сделать рулетики с начинкой. Лист пастилы пересыпать печеньем, рублеными орешками, свернуть в рулетик и нарезать на кусочки шириной около 2 см. В красивой коробке они будут замечательным подарком для любимых сладкоежек!

Цветы из пастилы

А ещё я сделала цветы из пастилы. Всё очень просто: вырезала из листа пастилы лепестки, скрутила их максимально похожими на бутон розы, закрепила зубочисткой.

А если сделать цветы из вишнёвой, яблочной, земляничной пастилы, то получится разноцветный букет.

Цветочки можно сделать из долек сушёных яблок, насаживая их на зубочистку. С эти справится даже ребенок.

Мы будем рады, если и вы поделитесь с нами своими находками и изобретениями. Рецепты присылайте на info@vashe-plodorodie.ru



Акция

При покупке сушилки Изидри – набор ВАКС в подарок!

Акция действует с 15 декабря 2013 года до 15 марта 2014 года только в магазинах «Ваше Плодородие».

Набор ВАКС – вакуумный насос и 9 крышек для консервирования.



Вы сушите, вы сушите – вам зачтётся!

Чем стремительнее развивается человечество, тем больше новые технологии проникают в нашу жизнь. С одной стороны, это замечательно, но есть области, в которые такое вмешательство вызывает сожаление. Это наше питание.

Такого разнообразия и изобилия продуктов питания, которые предлагает торговля сейчас, не было никогда. Чтобы все это было максимально привлекательным и дождалось потребителя, производитель вынужден максимально продлить сроки хранения за счет применения различных добавок, консервантов, наполнителей, красителей, ароматизаторов.

Всё это пищу здоровей и полезней не делает. Телевизионные передачи о качестве продуктов оптимизма и аппетита тоже не добавляют. Питание — это один из важнейших факторов, влияющих на здоровье. Парадоксально словосочетание «здоровое питание», как-будто питание может быть иным? Оказывается может, в чем мы убеждаемся ежедневно.

«Ты ешь то, что ты ешь!»

Перейти на натуральное хозяйство не получится, да и не надо. А вот стараться получать максимальную пользу от урожаев, выращенных с любовью на наших дачах нужно! Особенно, если вы применяете на своих сотках приемы природного земледелия и ваши овощи и фрукты здоровее и полезнее покупных.

Конечно, лучше все сохранять в свежем виде и весь год употреблять в пищу. Но не у всех есть такая возможность. Существует много способов сохранения урожая. Самый щадящий, позволяющий максимально сохранять полезность продуктов — это сушка.

Сушить можно разными способами. Самый прогрессивный и удобный — с помощью сушилки Изидри. Я использую Изидри третий сезон.

Летом по возможности сушу все, что выращиваю на даче. Сушилка работает круглые сутки!

Зимой всё пригодится

Зимой сушилка тоже не простаивает. Делаю на ней полуфабрикаты для супов, каши, закусок, десертов, и т.д.

Все это разнообразит питание моей семьи в повседневной жизни и в каких-то жизненных ситуациях. Очень выручали полуфабрикаты, когда я лежала в больнице, при выездах на природу, сын и муж берут с собой на работу.

Мне интересно находить и придумывать новые рецепты и способы использования Изидри. Совершенству нет предела! Вот я и совершенствуюсь!



Елена Иванова
Уфа



«Сухой» суп из гороха



Через 5 мин суп готов



Очень вкусные малиновые ириски

Малину измельчаю в блендере. Пропускаю через сито, чтобы освободить от косточек. Можно для густоты добавить пюре из пропаренных кабачков. Полученное пюре выкладываю на лист для пастилы и сушу. Закручиваю в рулон и нарезаю на кусочки.



Приходите на мастер-класс «Сушите для здоровья!»

Занятие по приготовлению интересных и оригинальных блюд из продуктов, высушенных на сушилке. Вы сможете их попробовать, а также услышать секреты и тонкости приготовления.

По воскресеньям 15 и 22 декабря в 16:00. Адрес: проспект Октября 130/1, магазин «Ваше Плодородие». Запись по телефону: 235-17-31. Количество мест ограничено. Стоимость: 150 р.



Школа Природного Земледелия

Закончился садово-огородный сезон. Земля отдыхает под снежным одеялом. А наши садоводы уже снова хотят на свои участки. Многим просто не терпится вновь встретиться с опытными садоводами-огородниками, чтобы обменяться информацией, узнать что-то новое и интересное и зарядиться энергией, короче говоря: прийти на семинары нашего клуба.

В новом сезоне занятия будут проходить в новом формате.

В более узком кругу в меньшем зале, но вместе с тем в более уютной клубной атмосфере. Все занятия будут проникнуты особой любовью к земле, дарящей нам свои плоды и радость от творчества на своих сотках. Мы расскажем о том, как получать щедрый урожай от земли и как достойно отдавать ей взамен всё необходимое для её восстановления.

Отличительная особенность всех наших занятий в том, что ведут их не теоретики, а практики, наглядно подтверждающие свою информацию большим количеством ярких и красочных фотографий и видеороликов со своих садовых участков и участков наших одноклубников. Благодаря этому занятия проходят очень живо и интересно, практически на одном дыхании.

Кроме того, все желающие могут задавать интересующие их вопросы ведущим. Темы семинаров самые разные, но очень актуальные и полезные.

Январь 2014

- 11** Специальный гость: Борис Андреевич Бублик.
- 18** Щедрая земляника всё лето. Секреты выращивания.
- 25** Рассада, с которой начинается богатый урожай.

Февраль

- 1 февраля занятие не проводится
- 8** Томатное изобилие. От семечка до урожая.
- 15** Красивые розы без лишних хлопот.
- 22** Картофель. Хороший урожай при минимальных затратах.

Март

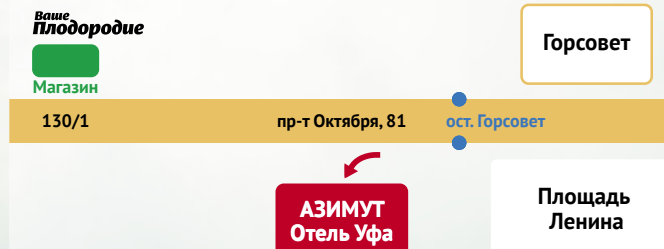
- 1** Обилие арбузов, дынь, огурцов – мечта или реальность?
- 8 марта занятие не проводится
- 15** Сорняки на участке. Как укротить?
- 22** С чего начать и как закончить садово-огородный сезон.

Приглашаем вас на наши семинары по адресу:

пр-т Октября, 81, остановка «Горсовет»,
АЗИМУТ Отель Уфа (бывшая гостиница «Россия»)
По субботам, в 11:00, стоимость – 150 руб.

Количество мест ограничено.

Билеты приобретайте заранее в магазинах клуба.



Ваше
Плодородие



Подписывайтесь на нас ВКонтакте и на Ютуб:



vk.com/vashe_plodorodie

youtube.com/zemledelie

www.vashe-plodorodie.ru — интернет-журнал о природном земледелии

Бизнес-центр
«КПД»



ост. «Юрюзань»

пр-т Октября 130/1

Наши магазины в Уфе:

пр-т Октября, 130/1
тел.: 235-17-31

пр-т Октября, 28
тел.: 277-60-14

Торгово-развлекательный комплекс
«Семья»



ост. «Универмаг Уфа»

пр-т Октября, 28

Развлекательный комплекс
«Прспект»

информация: +7 (347) 275-04-77
эл. почта: info@vashe-plodorodie.ru

Универмаг
«Уфа»

Региональные центры и клубы Природного Земледелия: Абакан 8-923-212-29-94, Архангельск (8182) 47-91-47, Астрахань (8512) 49-16-10, Ачинск (39151) 59-2-58, Белебей 8-905-001-74-54, Волжский 8-902-654-65-99, Вологда (8172) 70-29-63, Гомель 375-29-355-68-33, Днепрпетровский 8-056-789-43-20, Екатеринбург 8-908-908-23-34, Ессентуки 8-928-305-91-96, Железнодорожск 8-915-519-34-53, Златоуст 8-909-084-68-24, Иваново (4932) 57-67-90, Ильинско-Подомское 8-921-474-97-65, Иркутск (3952) 74-47-94, Казань (843) 266-65-76, Кострома 8-910-954-67-57, Красноярск 8-906-914-44-19, Курган 8-963-868-54-58, Москва (495) 649-44-67, Наб. Челны 8-917-399-62-45, Н.Новгород (831) 415-11-69, Новокузнецк 8-905-074-03-10, Новокуйбышевск 8-927-720-41-88, Новосибирск (383) 263-68-73, Омск 8-903-982-79-90, Орел 8-910-748-79-10, Орск 8-922-891-44-83, Переславль-Залесский 8-920-117-22-28, Пермь 8-950-456-55-22, Ростов-на-Дону 8-918-569-14-90, Рязань 8-920-987-38-97, Самара 8-927-710-10-19, С-Петербург-1 (812) 970-00-27, С-Петербург-2 8-911-249-90-98, С-Петербург-3 8-981-120-05-72, Саратов (8452) 48-10-10, Саяногорск 8-950-966-58-38, Северодвинск 8-909-552-52-51, Ставрополь 8-928-636-88-48, Сургут 8-904-880-28-93, Сясьстрой 8-911-746-82-46, Таганрог 8-928-149-06-73, Тольятти 8-906-338-19-21, Томск 8-909-538-84-15, Тула 8-915-681-29-03, Тюмень (3452) 944-54-03, Улан-Удэ 8-914-630-87-21, Уфа (347) 275-04-77, Хабаровск 8-909-854-68-02, Холмогоры 8-902-190-28-60, Чебоксары 8-917-670-98-91, Челябинск (351) 270-86-80, Череповец 8-921-135-21-62, Шексна 8-921-1492156, Ярославль (4852) 91-22-32

Информационный вестник клуба природного земледелия «Ваше Плодородие». Выпускающий редактор: Наталия Петрова. Дизайн и вёрстка: Андрей Петров. Издание зарегистрировано в Управлении Роскомнадзора по Республике Башкортостан. Свид-во ПИ №ТУ02-00472 от 31.03.11 г. Отпечатано в типографии государственного издательства «Башкортостан». г. Уфа, ул. 50-летия Октября, 13. Заказ Д.1477. Тираж 20 000 экз. Цена свободная.